

RECENTI PROGRESSI IN RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

Archivio Antico, Palazzo del Bo – Via VIII Febbraio, 2 - 35122 Padova

14 novembre 2024

09.30-10.00 Registrazione dei partecipanti

10.00-10.30 Introduzione - **Prof. Andrea Vianello, Dr. Claudio Micheletto**

I SESSIONE: VALUTAZIONE DEL PAZIENTE

Moderatori: Prof. Andrea Ermolao; Prof. Stefano Masiero

10.30-11.00 Come selezionare il candidato ideale - **Prof. Mauro Carone**

11.00-11.30 Componenti del programma riabilitativo: does one size fit all?
Prof. Ernesto Crisafulli

11.30-12.00 L'importanza del test da sforzo - **Prof. Paolo Palange**

12.00-12.30 Approccio alla disfagia - **Dott.ssa Irene Battel**

12.30-13.00 **LETTURA**

La disostruzione bronchiale (*collegamento da remoto*) - **Dott.ssa Michelle Chatwin**

13.00-14.00 *Lunch*

II SESSIONE: SCENARI CLINICI

Moderatori: Prof.ssa Federica Meloni; Prof. Paolo Navalesi

14.00-14.30 Il paziente in Terapia Intensiva - **Prof. Stefano Nava**

14.30-15.00 Trapianto di polmone - **Prof. Andrea Vianello**

15.00-15.30 Riabilitazione precoce nell'esacerbazione di BPCO - **Dott. Piero Ceriana**

15.30-16.00 New horizons in non-invasive respiratory aids for chronic neuromuscular disorders
Prof. João Carlos Winck

16.00-16.30 *Coffee break*

III SESSIONE: PROSPETTIVE

Moderatori: Dott.ssa Gabriella Guarnieri; Prof. Paolo Spagnolo

16.30-17.00 Riabilitazione respiratoria nell'asma grave - **Prof. Antonio Spanevello**

17.00-17.30 Teleriabilitazione nelle malattie respiratorie croniche - **Prof. Michele Vitacca**

17.30-18.00 Il futuro della riabilitazione respiratoria (*collegamento da remoto*)
Prof. Nicolino Ambrosino

18.00-18.30 Discussione in riferimento agli argomenti sopra trattati - **Tutta la Faculty**

RAZIONALE SCIENTIFICO

La riabilitazione respiratoria si contraddistingue per la valutazione dei bisogni individuali e delle caratteristiche funzionali di ogni singolo paziente, nonché per l'obiettivo di personalizzare il trattamento e finalizzare specificamente gli interventi al miglioramento dei sintomi respiratori, in particolare dispnea e fatica muscolare.

Per quanto riguarda i suoi contenuti, il documento ATS/ERS del 2013, definisce la riabilitazione respiratoria come un intervento multidisciplinare che include allenamento all'esercizio fisico, educazione e modificazioni comportamentali. La riabilitazione respiratoria è pertanto indicata in tutti i pazienti con malattie respiratorie croniche che riportino sintomi persistenti (dispnea, fatica, intolleranza allo sforzo) e/o difficoltà nelle attività di vita quotidiana che permangano nonostante una terapia medica ottimizzata. L'indicazione alla riabilitazione respiratoria non risente di età, gravità e/o stabilità della malattia stessa. Vi sono numerose evidenze in letteratura sui benefici della riabilitazione respiratoria nelle malattie respiratorie in fase post-acuta e cronica, non ultimo la riduzione della mortalità. Nonostante ciò, tale intervento è tuttora sottoutilizzato a causa di una scarsa capacità da parte dei sistemi sanitari di soddisfare le richieste, di rimborsi spesso non adeguati alla complessità delle patologie trattate, nonché di una scarsa conoscenza dell'argomento da parte del personale sanitario. Lo sviluppo ed il successo della riabilitazione respiratoria richiedono pertanto l'adeguamento dell'offerta ai reali bisogni dei pazienti, ma soprattutto la formazione di personale competente. Diventa pertanto indispensabile promuovere iniziative che contribuiscano a consolidare le conoscenze e le opportunità in questo settore tra gli operatori sanitari e gli stessi pazienti.